

Verhaltensänderung

Coaching / Mentoring für Führungskräfte

Herausforderungen

- Überwindung eingefahrener Denkmuster und Gewohnheiten
- Motivation zur langfristigen Veränderung aufrechterhalten
- Erkennen und Auflösen hinderlicher Verhaltensweisen
- Entwicklung neuer, effektiver Gewohnheiten

Nutzen für die teilnehmende Führungskraft

- Erlernen von Methoden zur nachhaltigen Verhaltensänderung
- Bessere Selbstregulation und bewussteres Handeln
- Verbesserung der Führungskompetenz durch gezielte Veränderungen
- Erhöhung der persönlichen Resilienz und Anpassungsfähigkeit

Fachinhalt des Moduls

- Methoden zur Selbstreflexion und Analyse hinderlicher Muster
- Praktische Strategien zur Entwicklung neuer Gewohnheiten
- Erarbeitung der nachhaltigen Verankerungs-Technik
- Praxisnahe Übungen zur direkten Umsetzung im Arbeitsalltag